**План мероприятий «Неделя здоровья»**

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление

физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни,

негативного отношения к вредным привычкам.

2.Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа

жизни.

3.Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.

4 Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления

быть здоровым.

**План мероприятий «Неделя здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Мероприятия |
| Понедельник  *День чистюль* | 1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья. 2. Общешкольная зарядка. 3. Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение –богатство России. 4. Акция «День чистых рук» 5. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы» 6. «Уроки Мойдодыра». |
| Вторник  *День подвижных игр.* | 1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Движение – жизнь» 3. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух» 4. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» 5. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что…» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение). |
| Среда  *Витаминный день* | 1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты». 4. Составление слоганов по теме «Витамины, витамины…» |
| Четверг  *День профилактики вредных привычек* | 1.Общешкольная зарядка.   1. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ). 2. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!» |
| Пятница  *Информационный день* | 1. Общешкольная зарядка. 2. Соревнования по легкой атлетике. 3. Встреча с медицинским работником. 4. Закрытие Недели здоровья. |