**План мероприятий «Неделя здоровья»**

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление

физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни,

негативного отношения к вредным привычкам.

2.Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа

жизни.

3.Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.

4 Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления

быть здоровым.

**План мероприятий «Неделя здоровья»**

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Мероприятия |
| Понедельник*День чистюль* | 1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья.
2. Общешкольная зарядка.
3. Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение –богатство России.
4. Акция «День чистых рук»
5. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы»
6. «Уроки Мойдодыра».
 |
| Вторник*День подвижных игр.* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Беседы «Движение – жизнь»
3. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух»
4. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!»
5. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что…» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение).
 |
| Среда*Витаминный день* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»
3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты».
4. Составление слоганов по теме «Витамины, витамины…»
 |
| Четверг*День профилактики вредных привычек* | 1.Общешкольная зарядка.1. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ).
2. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!»
 |
| Пятница*Информационный день* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Соревнования по легкой атлетике.
3. Встреча с медицинским работником.
4. Закрытие Недели здоровья.
 |